

Basisschool De Delta Zeewolde op bezoek bij Vitamientje op de markt:



Persbericht week 7 Zeewolde actueel:

De Delta leert veel over fruit

Zeewolde – Alle kinderen van basisschool de Delta krijgen schoolfruit, om dat dat gezond is én lekker. 10 weken lang krijgen zij 3 dagen in de week gratis fruit om te stimuleren dat gezonde tussendoortjes ook erg lekker zijn. In deze weken leren de kinderen natuurlijk ook veel over fruit en wat je er anders mee kunt doen dan gewoon zo opeten. In de onderbouw staat het proeven centraal. Alles smaakt anders en het smaakt ook verschillend. De kleuters kunnen ‘blind’ proeven en ruiken welk fruit ze eten. Wat is fruit, en wat is groente? En... hoe kom je eraan, waar komt het vandaan? Dat is de vraag. Daarom zijn de twee onderbouwgroepen van de Delta vrijdag 10 februari naar de markt getogen om bij de groente en fruitkraam van Vitamientje van alles over fruit te leren en zelf te zien. Daar werden heel hartelijk ontvangen door meneer Vitamientje, die alles kon vertellen en ook gul uitdeelde van zijn kraam. De mandarijntjes smaakten lekker en...zonder pit. Zo ook de druiven.

De groentekraam heeft ook heel rare dingen, gekke paddenstoelen en rare appels uit Brazilië, De kinderen weten er toch veel van en het resultaat is dat elk kind graag fruit eet. Dat merken de juffen in de klas wel.

De kinderen gingen na veel gezond gesnoept te hebben met een heerlijke appel voor op school weer terug.

Bekijk ook het stukje uit de nieuwsbrief van De Delta op de volgende pagina

Nieuws uit de groepen

Omdat we 10 weken lang fruit krijgen voor in de pauze hebben we de afgelopen weken over fruit gewerkt.



De kinderen kregen 3 keer in de week verschillende soorten fruit en dit leverde soms blij gezichten en soms iets minder enthousiasme, omdat ze bang waren dat het niet lekker zou zijn.

De kinderen konden 'blind' proeven en ruiken aan fruit en sap van fruit, leerden het verschil tussen fruit en groente en wat je allemaal wel niet van fruit kunt maken. Vooral de appel leverde een hele lijst van lekkere dingen.

Zo merken ze ook wat ze lekker vinden en wat minder lekker. Al merk je wel dat hun smaak verandert als ze iets vaker proeven: "Juf ik lustte eerst geen mandarijn, maar deze is wel lekker!"

Om nog meer te leren en te zien over fruit zijn groep 1, 2 en 3 naar de markt geweest om nog meer over fruit te horen. Daar kregen we een lekker mandarijntje en druiven zonder pit. Het was alleen een beetje lastig eten met die handschoenen aan. De meneer van de markt vertelde van alles over zijn producten en liet ook een paar bijzondere dingen zien, zoals vreemde champignons uit Japan, rare appels uit Brazilië en hoe een granaatappel er van binnen uitziet. Met een lekkere Hollandse appel gingen we weer terug naar school.

Juf Lucie

